

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАРАСЁВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Тел.: 8(496)617- 99-97, 8(496)617- 99-98
E-mail: shkolakar@mail.ru

140451, Московская область, Коломенский район,
поселок Лесной, улица Школьная, дом 1.

**Аннотация к рабочей программе
по Физической культуре, 6 класс.**

Нормативные документы, в соответствии с которыми составлена рабочая программа	<p>Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» в 6 классе разработана на основе следующих нормативных документов:</p> <ul style="list-style-type: none">- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 (ред. от 31.12.2015 г.) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования».- Физическая культура.- На основе авторской программы «Физическая культура» / [сост. М.Я. Виленского, В.И. Ляха]. – М.: Просвещение, 2016.- Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Карасёвской средней общеобразовательной школы на 2014 г. – 2019 г., утвержденная приказом директора школы от 29.08.2014 г. № 230 (изменения и дополнения, утвержденные приказом директора школы от 29.08.2017 г. № 271).- Учебный план 5,6,7 классов МОУ Карасёвской средней общеобразовательной школы на 2017-2018 учебный год, утвержденный приказом директора школы от 29.08.2017 г. № 261.- Положение о рабочей программе, утвержденное приказом директора школы от 29.08.2017 г. № 275.
УМК, которому соответствует рабочая программа	Физическая культура 5-7 классы под редакцией под редакцией В.И. Ляха и М.Я. Виленского.
Цель и задачи учебного предмета	<p>Цель обучения — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p><i>Задачи обучения:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика

	<p>плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; • овладение школой движений; • развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способностей; • формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей; • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (восприятие и представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.
Количество часов на изучение предмета	На курс «Физическая культура» в 6 классе отводится 105 ч (2 ч/нед).
Основные разделы предмета	Легкая атлетика, спортивные игры, гимнастика, акробатика, лыжная подготовка.
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Промежуточная итоговая аттестация (конец учебного года).