

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КАРАСЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

-

Тел.: 8(496)617-99-97, 8(496)617-99-98  
E-mail: [shkolakar@mail.ru](mailto:shkolakar@mail.ru)

140451, Московская область, Коломенский район,  
поселок Лесной, улица Школьная, дом 1.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по основам безопасности жизнедеятельности  
(базовый уровень)  
в 11 классе

Составитель: учитель ОБЖ  
Меркулов Александр Викторович,  
первая квалификационная категория

2017 – 2018 учебный год  
Коломенский муниципальный район

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа разработана на основании следующих документов:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012 года, ст.12,13.
2. Приказ Минобрнауки России от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».
3. Региональный базисный учебный план для общеобразовательных учреждений Московской области, утвержденный приказом Министерства образования Московской области от 24.05.2017г. № 1597.
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования».
5. Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года, утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 г. N 134-р.
6. Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, разработана В.Н. Латчуком, М.: Дрофа -2013г.
7. Приказ директора школы от 29.08.2017г. № 262 «Об утверждении образовательной программы 9 класса, образовательной программы 11 класса».
8. Учебный план 9,11 классов МОУ Карасёвской средней общеобразовательной школы на 2017-2018 учебный год, утвержденный приказом директора школы от 29.08.2017 г. № 271.
9. Положение о рабочей программе, утвержденное приказом директора школы от 30.08.2016г. № 275.

В рабочей программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и федеральных законов «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О воинской обязанности и военной службе», «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения».

В предмет включен раздел «Основы военной службы», при изучении которого обучающиеся знакомятся с боевыми традициями Вооруженных Сил России, особенностями военной службы.

С целью формирования культуры безопасного поведения на дороге у обучающихся в уроки включены следующие темы по Правилам дорожного движения: «Дорожные знаки», «Административные правонарушения в области дорожного движения», «Уголовная ответственность за нарушения

правил дорожного движения», «Перевозка людей», «Требования к движению мопедов», «Обязанности пешеходов», «Организация дорожного движения».

В условиях реформирования сферы жилищно-коммунального хозяйства с целью формирования у молодого поколения жилищной культуры, в рабочую программу включены темы, затрагивающие вопросы жилищного просвещения обучающихся: «Система управления ЖКХ», «Права нанимателя и наймодателя», «Коммунальные платежи».

Рабочая программа по ОБЖ в 11 классе направлена на достижение следующих целей:

- освоение обучающимися знаний о здоровом образе жизни и правилах оказания первой помощи, основах военной службы;
- воспитание у обучающихся ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, стремления выполнить долг по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для соблюдения здорового образа жизни и при прохождении военной службы.

Программа предназначена для решения следующих задач:

- формирование у обучающихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных ситуациях;
- изучение обучающимися правил оказания и овладение навыками первой медицинской помощи при острой необходимости;
- изучение обучающимися боевых традиций Вооруженных Сил России, символов воинской чести и особенностей военной службы;
- овладение обучающимися умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

При изучении учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для достижения результатов общеобразовательной программы школы учитываются задачи, которые ставит школа: добиться повышения качества знаний обучающихся, осуществляя личностно-ориентированный подход к учащимся, активно используя в учебном процессе современные педагогические технологии, интерактивные формы и средства обучения.

Рабочая программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю). Формами промежуточной аттестации являются контрольные работы и тесты.

Темы «Военная присяга – клятва воина на верность Родине» и «Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Обязанности пешеходов» объединены в один урок, так как урок «Военная присяга – клятва воина на верность Родине» » попадает на праздничный день (23.02.2018г.).

### **Требования к уровню подготовки обучающихся**

В результате изучения программы по основам безопасности жизнедеятельности обучающиеся 11 класса должны:

*а) знать/понимать:*

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность;
- значение семьи в жизни человека и общества;
- правила первой помощи при кровотечениях, ранениях, травмах и остановке сердца;
- боевые традиции Вооруженных Сил России и символы воинской чести;
- правовые основы военной службы, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту;

*б) уметь:*

- применять полученные знания в области безопасности на практике;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

*в) использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:*

- для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- при обращении в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи;
- для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах.

## **Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе**

*Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -14 часов*

Основы здорового образа жизни – 4 часа

### **Правила личной гигиены и здоровье.**

Уход за зубами, полостью рта, волосами. Некоторые понятия об очищении организма.

**Нравственность и здоровье.** Семья и ее значение в жизни человека. Психологические советы супругам по достижению взаимопонимания, сохранению любви и уважения друг к другу.

**Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Система управления ЖКХ.** Условия и порядок заключения брака. Расторжение брака. Права и обязанности родителей и детей. Лишение родительских прав. Система управления ЖКХ.

**Заболевания, передающиеся половым путем. Права нанимателя и наймодателя. Тестирование № 1 по теме «Семья в современном обществе. Законодательство о семье».** Наиболее распространенные заболевания, передающиеся половым путем, их признаки и профилактика. Синдром приобретенного иммунодефицита. Уголовная ответственность за заражение болезнью, передающейся половым путем и ВИЧ – инфекцией. Права нанимателя и наймодателя.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи – 10 часов

### **Первая помощь при кровотечениях. Коммунальные платежи.**

Виды кровотечений. Причины и признаки кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Коммунальные платежи.

**Первая помощь при ранениях. Дорожные знаки.** Виды ран. Наложение различных видов повязок. Первая помощь при незначительных ранах. Дорожные знаки.

**Первая помощь при ушибах, растяжениях связок и мышц. Контрольная работа №1 по теме «Первая помощь при кровотечениях».** Признаки ушиба, растяжения, разрыва связок и мышц. Оказание помощи при этих травмах.

**Первая помощь при вывихах и переломах. Административные правонарушения в области дорожного движения.**

Признаки вывиха. Первая помощь. Виды и признаки переломов. Первая помощь при открытом и закрытом переломе. Административные правонарушения в области дорожного движения.

**Первая помощь при травмах головы и позвоночника.** Причины и признаки травм головы и позвоночника, первая помощь. Признаки сотрясения головного мозга, первая помощь.

**Первая помощь при травмах груди, живота и таза.** Перелом ребер и грудины. Пневмоторакс. Ушиб брюшной стенки. Повреждения живота. Перелом костей таза.

**Первая помощь при травматическом шоке. Тестирование № 2 по теме «Первая помощь при травмах головы и позвоночника».** Причины травматического шока. Первичный и вторичный шок, их признаки и развитие.

**Первая помощь при попадании в нос и глотку инородных тел.** Признаки попадания инородных тел и порядок оказания первой помощи.

**Первая помощь при остановке сердца. Уголовная ответственность за нарушения правил дорожного движения.** Причины и признаки остановки сердца. Оказание экстренной реанимационной помощи. Уголовная ответственность за нарушения правил дорожного движения.

**Первая помощь при сердечной недостаточности и инсульте.** Причины возникновения и симптомы острой сердечной недостаточности и инсульта. Порядок оказания первой помощи.

*Раздел 2. «Основы военной службы» - 20 часов*

Боевые традиции Вооруженных Сил России – 2 часа

**Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Контрольная работа № 2 по теме «Первая помощь при сердечной недостаточности и инсульте».** Боевые традиции. Героизм и мужество. Воинская доблесть и воинская честь.

**Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей.** Воинские коллективы, их особенности и традиции. Войсковое товарищество и его роль в армии.

Символы воинской чести – 4 часа

**Боевое знамя воинской части – символ воинской чести.** Перевозка людей. Положение о Боевом знамени воинской части. Ритуал вручения Боевого знамени. Перевозка людей.

**Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою.** Из истории наград. Государственная наградная система Российской Федерации.

**Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Тестирование № 3 по теме «Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою».** Структура воинских ритуалов. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал подъема и спуска Государственного флага. Ритуал вручения военнослужащим вооружения, военной техники.

**Дни воинской славы России. Требования к движению mopедов.** Победные дни России, установленные Федеральным законом «О днях воинской славы и памятных датах России». Требования к движению mopедов.

Особенности военной службы – 6 часов

**Правовые основы военной службы.** Основные законодательные акты, регулирующие вопросы воинской обязанности и военной службы. Права и свободы военнослужащих. Социальные гарантии и компенсации военнослужащим.

**Общевойские уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни.** Контрольная работа № 3 по теме «Дни воинской славы России».

Из истории воинских уставов. Содержание общевойских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Понятие о боевых уставах.

**Военная присяга – клятва воина на верность Родине.** История ритуала посвящения в воины. Военная присяга, принимаемая гражданами Российской Федерации.

**Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Обязанности пешеходов.** Сроки и порядок призыва. Проведение призыва. Общие,

должностные и специальные обязанности военнослужащих. Условия заключения контракта. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы военнослужащих, заключивших контракт. Обязанности пешеходов.

**Увольнение с военной службы. Воинские звания военнослужащих и военная форма одежды.** Виды увольнения. Предназначение и состав запаса Вооруженных Сил Российской Федерации. Прохождение военных сборов гражданами, состоящими в запасе. Составы военнослужащих и воинские звания. Военная форма одежды.

**Права и ответственность военнослужащих.** Статус военнослужащего как совокупность прав и свобод, а также обязанностей. Ответственность военнослужащих.

Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России – 5 часов

**Военнослужащий – патриот, с честью несущий звание защитника Отечества.** Патриотизм – важнейшее качество военнослужащих. Воинский долг и воинская дисциплина.

**Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.** Содержание боевой подготовки воинов: тактическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, физическая подготовка, техническая подготовка, общевоинские уставы.

**Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам гражданина.** Организация дорожного движения. **Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования уставов, приказы командиров и начальников.** Виды воинской деятельности. Основные профессиональные качества военнослужащих. Главные требования к каждому военнослужащему. Организация дорожного движения. Понятие о начальниках и подчиненных, единоначалии, личной дисциплинированности и ее структуре. Значение дисциплинированности в ходе воинской деятельности.

**Годовая промежуточная аттестация.**

**Как стать офицером Российской армии. Миротворческая деятельность Вооруженных Сил.** Из истории военно-учебных заведений России. Правила приема в военно-учебные заведения. Миротворческая деятельность Вооруженных Сил.

Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов- 2 часа

**Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.** Документы международного гуманитарного права. Защита гражданского населения. Типы ограничений ведения военных действий.

**Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта.** Правила использования эмблем красного креста, красного полумесяца и белого флага. Отличительный знак гражданской обороны. Защита культурных ценностей, сооружений, содержащих опасные силы.

Психологические основы подготовки к военной службе – 1 час

**Психологические основы подготовки к военной службе.** Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека. Слухи и искаженная информация. Совесть, честь и

достоинство – основные требования к личности солдата. Чувства личности и военная служба.



**Календарно-тематическое планирование предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе**

| <b>№ урока</b> | <b>Наименование разделов и тем уроков</b>                                                                                                                   | <b>Дата по плану</b> | <b>Дата фактически</b> |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|
|                | <b>Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                                                                                         |                      |                        |
| 1              | Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте ИОТ-018-14. Правила личной гигиены и здоровье.                                                        | 08.09                |                        |
| 2              | Нравственность и здоровье.                                                                                                                                  | 15.09                |                        |
| 3              | Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Система управления ЖКХ.                                                                             | 22.09                |                        |
| 4              | Заболевания, передающиеся половым путем. Права нанимателя и наймодателя. Тестирование № 1 по теме «Семья в современном обществе. Законодательство о семье». | 29.09                |                        |
| 5              | Первая помощь при кровотечениях. Коммунальные платежи.                                                                                                      | 06.10                |                        |
| 6              | Первая помощь при ранениях. Дорожные знаки.                                                                                                                 | 13.10                |                        |
| 7              | Первая помощь при ушибах, растяжениях связок и мышц. Контрольная работа №1 по теме«Первая помощь при кровотечениях».                                        | 20.10                |                        |
| 8              | Первая помощь при вывихах и переломах. Административные правонарушения в области дорожного движения.                                                        | 27.10                |                        |
| 9              | Первая помощь при травмах головы и позвоночника.                                                                                                            | 10.11                |                        |
| 10             | Первая помощь при травмах груди, живота и таза.                                                                                                             | 17.11                |                        |
| 11             | Первая помощь при травматическом шоке. Тестирование № 2 по теме «Первая помощь при травмах головы и позвоночника».                                          | 24.11                |                        |

|    |                                                                                                                                                                |       |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 12 | Первая помощь при попадании в нос и глотку инородных тел.                                                                                                      | 01.12 |  |
| 13 | Первая помощь при остановке сердца. Уголовная ответственность за нарушения правил дорожного движения.                                                          | 08.12 |  |
| 14 | Первая помощь при сердечной недостаточности и инсульте.                                                                                                        | 15.12 |  |
|    | <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>                                                                                                                         |       |  |
| 15 | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Контрольная работа № 2 по теме «Первая помощь при сердечной недостаточности и инсульте». | 22.12 |  |
| 16 | Дружба, войсковое товарищество – основа боеготовности воинских частей.                                                                                         | 29.12 |  |
| 17 | Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте ИОТ-018-14. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести. Перевозка людей.                        | 12.01 |  |
| 18 | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою.                                                                                                 | 19.01 |  |
| 19 | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Тестирование № 3 по теме «Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою».                        | 26.01 |  |
| 20 | Дни воинской славы России. Требования к движению мопедов.                                                                                                      | 02.02 |  |
| 21 | Правовые основы военной службы.                                                                                                                                | 09.02 |  |
| 22 | Общевойсковые уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни. Контрольная работа № 3 по теме «Дни воинской славы России».                                       | 16.02 |  |
| 23 | Военная присяга – клятва воина на верность Родине.                                                                                                             | 02.03 |  |
| 24 | Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Обязанности пешеходов.                                                                                   | 02.03 |  |
| 25 | Увольнение с военной службы. Воинские звания военнослужащих и военная форма одежды.                                                                            | 16.03 |  |

|    |                                                                                                                                                                                                         |       |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 26 | Права и ответственность военнослужащих.                                                                                                                                                                 | 23.03 |  |
| 27 | Военнослужащий – патриот, с честью несущий звание защитника Отечества.                                                                                                                                  | 06.04 |  |
| 28 | Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.                                                                                                                       | 13.04 |  |
| 29 | Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам гражданина. Организация дорожного движения. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования уставов, приказы командиров и начальников. | 20.04 |  |
| 30 | Годовая промежуточная аттестация.                                                                                                                                                                       | 27.04 |  |
| 31 | Как стать офицером Российской армии. Миротворческая деятельность Вооруженных Сил.                                                                                                                       | 04.05 |  |
| 32 | Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.                                                                                                              | 11.05 |  |
| 33 | Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта.                                                                                                                            | 18.05 |  |
| 34 | Психологические основы подготовки к военной службе.                                                                                                                                                     | 25.05 |  |

## Перечень учебно-методического и материально-технического обеспечения

### 1. Учебные пособия:

- Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 11кл.: учебник,- В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский— М.: Дрофа, 2015.

- Рабочая программа. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы. Базовый уровень: учебно-методическое пособие, В.Н.Латчук, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский, М.А.Ульянова – М.:Дрофа, 2013.

- С.Н.Вангородский, С.К.Миронов. Методическое пособие к учебнику В.Н.Латчука, В.В.Маркова, С.К.Миронова, С.Н.Вангородского«Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень.11 класс» — М.: Дрофа, 2015.

### 2 .Видеофильмы:

- Основы медицинских знаний
- Российские Вооруженные Силы

### 3 .Комплекты таблиц:

- Безопасность на улицах и дорогах
- Основы военной службы
- Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях

### 4 .Учебное оборудование:

- Аптечка универсальная «АППОЛО»
- Тренажер сердечно-легочной реанимации «Максим»

### 5 .Нормативно-правовые документы:

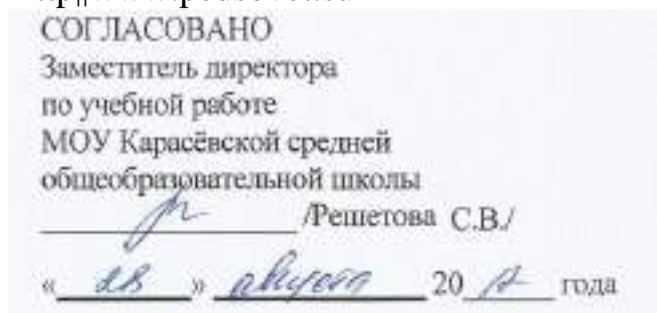
- Федеральный закон «О безопасности» от 28.12.2010г. №390 – ФЗ
- Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994г. № 68 - ФЗ
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» от 10.12.1995г. №196 – ФЗ

- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998г. №53 – ФЗ

- Федеральный закон «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999г. №52 – ФЗ

### 6 .Интернет – ресурсы:

- [http||www.uchportal.ru](http://www.uchportal.ru)
- [http||www.pedsovet.su](http://www.pedsovet.su)



Рассмотрено:

Протокол заседания ШМО

творчески - развивающего цикла

№ 1 от 28 августа 2017г.