

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАРАСЁВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Тел.: 8(496)617- 99-97, 8(496)617- 99-98
E-mail: shkolakar@mail.ru

140451, Московская область, Коломенский район,
поселок Лесной, улица Школьная, дом 1.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности по физической культуре**

Спортивные игры

7 класс.

Составитель: учитель физической культуры
Липаткин Вячеслав Николаевич
Первая квалификационная категория

2017/2018 учебный год
Коломенский муниципальный район

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Спортивные игры» в 7 классе разработана на основе следующих **нормативных документов**:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 (ред. от 31.12.2015 г.) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Основная образовательная программа начального общего образования МОУ Карасёвской средней общеобразовательной школы на 2015 г. – 2019 г., утвержденная приказом директора школы от 31.08.2015 г. № 211 (изменения и дополнения, утвержденные приказом директора школы от 29.08.2017 г. № 263).
- Учебный план МОУ Карасёвской средней общеобразовательной школы на 2017-2018 учебный год, утвержденный приказом директора школы от 29.08.2017 г. № 271.
- Положение о рабочей программе, утвержденное приказом директора школы от 30.08.2016 г. № 275.

Письмо Департамента общего образования Министерства образования и науки России от 12.05.2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

Программа внеурочной деятельности предусматривает проведение практических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных двигательных действий, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях. Основное направление занятий направлено на укрепление здоровья учащихся, привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Цель программы: создание условий для физического развития обучающихся, формирование личности средствами спортивных игр через включение их в совместную деятельность.

Задачи, решаемые в рамках данной программы:

- ✓ активизация двигательной деятельности обучающихся во внеурочное время;
- ✓ знакомство обучающихся с разнообразием спортивных игр и возможностью их использования при организации досуга;
- ✓ формирование умений самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- ✓ создание условий для проявления чувства коллективизма;
- ✓ развитие сообразительности, речи, воображения, коммуникативного умения, внимания, сообразительности, инициативы, быстроты реакции;
- ✓ воспитание культуры игрового общения, ценностного отношения к играм как к наследию и проявлению здорового образа жизни.

Место программы «Спортивные игры» в учебном плане.

Программа реализуется из расчета: 35 часов в год (1 час в неделю)
02. 04 изучение двух тем так, как занятие 26.03 попадает на каникулярное время.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Универсальные компетенции.

Обучающийся получит возможность научиться:

- уметь организовать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- уметь активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общей цели;
- уметь доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностные результаты.

У обучающегося будет сформировано:

- умение активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- умение проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- умение оказывать помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты.

Обучающийся научится:

- характеристике явлений (действий и поступков), их объективной оценке на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- обнаружению ошибок при выполнении учебных заданий, подбору способов их исправления.

Обучающийся получит возможность научиться:

- общению и взаимодействию со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечению защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организации самостоятельной деятельности с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планированию собственной деятельности, распределению нагрузки и организации отдыха в процессе её выполнения;
- анализу и объективной оценке результатов собственного труда, поиску возможностей и способов их улучшения;
- видению красоты движений, выделению и обоснованию эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;
- оценке красоты телосложения и осанки, сравнению их с эталонными образцами;
- управлению эмоциями при общении со сверстниками, взрослыми, хладнокровию, сдержанности, рассудительности;
- технически правильному выполнению двигательных действий из базовых видов спорта, использованию их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты.

Обучающийся научится:

- планировать и организовывать свой отдых и досуг в режиме дня с использованием средств физической культуры;
- изложению фактов истории развития спортивных игр, характеристике роли и значения в жизнедеятельности человека, связи с трудовой и военной деятельностью;
- оказанию посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательному и уважительному отношению при объяснении ошибок и способов их устранения;

Обучающийся получит возможность научиться:

- организации и проведению со сверстниками соревнований, осуществлению их объективного судейства;
- бережному обращению с инвентарём и оборудованием, соблюдению требований техники безопасности;
- взаимодействию со сверстниками по правилам проведения соревнований;
- способам повышения уровня своей физической подготовленности;
- методам совершенствования навыков и умений по изучаемым видам спорта;
- умению технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использованию их в условиях соревновательной деятельности и организации досуга;
- умению проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических качеств;
- следованию основным принципам здорового образа жизни.

Содержание программы внеурочной деятельности

№п/п	Темы занятий	Количество часов
1.	Футбол.	5
2.	Гандбол.	6
3.	Волейбол.	6
4.	Настольный теннис.	5
5.	Бадминтон.	6
6.	Баскетбол	7

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» В 7 КЛАССЕ**

№ п/п	Тема учебного занятия	Всего часов	Дата	
			По плану	По факту
1	Волейбол. Основные правила. Расстановка игроков.	1	04.09	
2	Игровая стойка. Виды передвижений.	1	11.09	
3	Нижний приём-передача мяча.	1	18.09	
4	Нижний приём-передача мяча от стенки.	1	25.09	
5	Верхняя передача мяча в парах.	1	02.10	
6	Игра в пионербол с элементами волейбола.	1	09.10	
7	Настольный теннис. Правильная хватка ракетки, способы игры. Техника перемещений.	1	16.10	
8	Упражнения с мячом и ракеткой. Изучение подач.	1	23.10	
9	Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов.	1	13.11	
10	Свободная игра. Игра на счёт.	1	20.11	
11	Соревнования.	1	27.11	
12	Футбол. Техника передвижений. Удары по мячу головой и ногой.	1	04.12	
13	Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.	1	11.12	
14	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой. Техника игры вратаря.	1	18.12	
15	Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия без мяча и с мячом.	1	25.12	
16	Тактика защиты. Индивидуальные и групповые действия. Действия вратаря.	1	15.01	
17	Баскетбол. Основы техники и тактики. Сочетание способов передвижений.	1	22.01	
18	Варианты ловли и передач мяча.	1	29.01	
19	Отработка бросков мяча с места, после ведения, после ловли.	1	05.02	
20	Ведение мяча с изменением высоты отскока, скорости, направления движения.	1	12.02	
21	Обманные движения. Обводка соперника с изменением с изменением высоты отскока мяча.	1	19.02	
22	Групповые действия игроков в нападении и защите.	1	26.02	
23	Двусторонняя игра по основным правилам.	1	05.03	
24	Бадминтон. Способы держания ракетки.	1	12.03	
25	Игровые стойки. Передвижения по площадке.	1	19.03	
26	Техника выполнения ударов.	1	02.04	
27	Техника выполнения подач.	1	02.04	
28	Свободная игра. Игра на счёт.	1	09.04	
29	Соревнования.	1	16.04	
30	Русская лапта. Основные правила игры.	1	23.04	
31	Техника игры в нападении и защите. Стойки и передвижения. Ловля и передачи мяча.	1	28.04	
32	Выбивание мяча битой. Взаимодействие игроков нападения.	1	07.05	
33	Тестирование «Правила спортивных игр».	1	14.05	
34	Учебная игра.	1	21.05	
35	Соревнования.	1	28.05	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2012 – 77 с.
- Внеурочная деятельность учащихся Баскетбол: пособие для учителей Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2012 – 80 с.
- Внеурочная деятельность учащихся Бадминтон: пособие для учителей Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2012 – 87 с.
- Спортивное оборудование и инвентарь.

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания ШМО
творчески-развивающего цикла
№ 1 от «28» 08 2017 года

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебной работе
МОУ Карасёвской средней
общеобразовательной школы

 /Решетова С.В./

« 28 » августа 20 17 года