

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАРАСЁВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Тел.: 8(496)617- 99-97, 8(496)617- 99-98
E-mail: shkolakar@mail.ru

140451, Московская область, Коломенский район,
поселок Лесной, улица Школьная, дом 1.

**Аннотация к рабочей программе
по физической культуре, 7 класс.**

<p>Нормативные документы, в соответствии с которыми составлена рабочая программа</p>	<p>Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» в 5 классе разработана на основе следующих нормативных документов:</p> <ul style="list-style-type: none">- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 (ред. от 31.12.2015 г.) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования».- Физическая культура.- На основе авторской программы «Физическая культура» / [сост. М.Я. Виленского, В.И. Ляха]. – М.: Просвещение, 2016.- Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Карасёвской средней общеобразовательной школы на 2014 г. – 2019 г., утвержденная приказом директора школы от 29.08.2014 г. № 230 (изменения и дополнения, утвержденные приказом директора школы от 30.08.2016 г. № 271).- Учебный план 5,6,7 классов МОУ Карасёвской средней общеобразовательной школы на 2016-2017 учебный год, утвержденный приказом директора школы от 30.08.2016 г. № 261.- Положение о рабочей программе, утвержденное приказом директора школы от 30.08.2016 г. № 275.
<p>УМК, которому соответствует рабочая программа</p>	<p>Физическая культура 5-7 классы под редакцией под редакцией В.И. Ляха и М.Я. Виленского.</p>

Цель и задачи учебного предмета	<p>Цели изучения предмета «физическая культура» в 7 классе: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Задачи предмета:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому и социальному развитию, успешному обучению детей; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и спортивными играми; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности. - совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазании, метании; - обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжная подготовка, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу; - развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости; - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.
Количество часов на изучение предмета	Программа рассчитана на 70 часов, по 2 часа в неделю.
Основные разделы предмета	<p>Легкая атлетика Гимнастика Футбол Баскетбол Волейбол Лыжная подготовка Русская лапта</p>
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Итоговое тестирование по темам