

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАРАСЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Тел.: 8(496)6179-998, 8(496)6179-909

140451, Московская область, Коломенский район,

E-mail: shkolakar@mail.ru

поселок Лесной, улица Школьная, дом 1.

**Отчет о проведении
месячника «Питание и здоровье»**

Ответственный за питание
Филиппова Т. А.

2018 г.

Организация питания учащихся является важным направлением деятельности образовательных организаций, определяющим не только состояние здоровья школьников, но и эффективность их обучения.

С 11 по 31 января 2018 года в школе проходил месячник по питанию «Питание и здоровье».

Цель: повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Для реализации поставленной цели был составлен план работы.

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Открытие месячника.	11.01.2018	Филиппова Т. А.
2.	Поединок плакатов. «Пропаганда здорового питания».	15.01.2018- 25.01.2018	Классные руководители 5 – 11 классов
3.	Фото-кросс. «Культура питания дома и в школе».	15.01.2018- 25.01.2018	Классные руководители 1 – 4 классов
4.	Час здоровья. «Полезная еда».	19.01.2018	Классные руководители 1 – 11 классов
5.	Анкетирование. «Питание глазами учащихся».	18.01.2018	Филиппова Т. А., классные руководители 1 – 11 классов
6	Живая газета. «Я советую своим друзьям».	26.01.2018	Классные руководители 5 – 11 классов
7.	Шоу-программа. «Уроки доктора Витаминки».	26.01.2018	Филиппова Т. А., классные руководители 1 – 4 классов
8.	Подведение итогов.	31.01.2018	Филиппова Т. А.

Мероприятия Месячника были направлены на формирование культуры здорового питания, а также на мотивацию к здоровому образу жизни.



В начальных классах прошел фото-кросс «Культура питания дома и в школе».

Старшеклассники приняли участие в поединке плакатов «Пропаганда здорового питания».

Ученики через свои работы призвали к соблюдению правил здорового питания.

Во всех класса прошел час здоровья «Полезная еда».

Содержание классных часов, носило разнообразный характер и специальную направленность в целях повышения культуры питания, формирования мировоззрения на ЗОЖ.



1 класс - "Здоровое питание" - познавательная игра.

2 класс - "Если хочешь быть здоров"» - калейдоскоп рекомендаций.

3 класс - «Школа кулинаров» - защита проекта.

4 класс - «Энергия пищи» - познавательный час



5 класс- «10 шагов на пути к здоровому питанию» - час здоровья.

6 класс – «Азбука здорового питания» - викторина.

7 класс - «Здоровое питание» - диспут.

8 класс - «Здоровое питание - залог здоровья!» - беседа.

9 класс - «Мы едим, чтобы жить...» - занятие практикум.

11 класс – «Здоровым быть – это здорово!» - устный журнал.

Для учащихся 1- 4 классов была проведена шоу-программа «Уроки доктора Витаминки».

Мероприятие соответствовало возрастным и психологическим особенностям учащихся, прошло на высоком эмоциональном подъеме. В процессе мероприятия ребята узнали о том, что питание школьника должно быть сбалансированным и для здоровья детей важнейшее значение имеет соблюдение режима приема пищи. Так же узнали, что при составлении меню обязательно учитываются потребности



организма, связанных с его ростом и развитием. Но не только о здоровой и полезной пище был разговор. Была затронута тема о том, что вредит нашему здоровью – это любимые продукты всех школьников: чипсы, сухарики, жевательные резинки и газированные напитки. Активность учащихся на разных этапах была высокой, психологическая атмосфера - доброжелательной.

Большой интерес у учащихся 5 - 9 классов и 11 класса вызвала живая газета «Я советую своим друзьям».

Выступления ребят носили специальную направленность в целях повышения культуры питания, формирования мировоззрения на здоровый образ жизни. Учащиеся легко вступали в беседу, задавали вопросы по всем интересующим их проблемам, получали полные грамотные ответы.



В рамках месячника было проведено *анкетирование* учащихся.



В анкетировании приняли участие 153 ученика (95%).

Питаются в школьной столовой 97 % опрошенных, 69 % учащихся знают, к каким заболеваниям ведет неправильное питание. Полностью довольны организацией питания в школе 82 % опрошенных, иногда не нравятся пища, т.к. не люблю некоторые блюда, ответили 13 % детей. Все ученики отмечают, что в столовой дают свежие овощи, фрукты и не бывает несвежих продуктов (100 %), у 76% детей есть любимое блюдо, которое предлагают в школьной столовой (мясные и рыбные котлеты, борщ, плов, картофель с рыбой, выпечка и другое). Если бы была возможность выбрать, обедать на перемене дома предпочли бы 30 % детей, а в столовой школы – 65%. Уют, чистоту школьной столовой отметили 95 % учеников.

Анализ показал, что все мероприятия носят в основном просветительский, профилактический характер и направлены на формирование здоровья как нравственной категории. Работа месячника по здоровому питанию дала возможность учащимся ещё раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание.

Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.

Ответственная за организацию питания Т. А. Филиппова